

# MODUL

## *Guided Imagery* Berbasis *Spiritual Care* Untuk Menurunkan Stres dan Tekanan Darah Pasien Hipertensi



Penulis :

Agustina Ekawati, S.Kep., Ns  
Prof. Dr. Ah Yusuf, S.Kp., M.Kes  
Wesiana Heris Santy, S.Kep., Ns., M.Kep



# MODUL

## *Guided Imagery* Berbasis *Spiritual Care* Untuk Menurunkan Stres dan Tekanan Darah Pasien Hipertensi

**Penulis :**

**Agustina Ekawati, S.Kep., Ns**  
**Prof. Dr. Ah Yusuf, S.Kp., M.Kes**  
**Wesiana Heris Santy, S.Kep., Ns., M.Kep**



**PENERBIT:**  
**Tata Mutiara Hidup Indonesia**

# **Modul *Guided Imagery* Berbasis *Spiritual Care* Untuk Menurunkan Stres dan Tekanan Darah Pasien Hipertensi**

## **Penulis :**

Agustina Ekawati, S.Kep., Ns  
Prof. Dr. Ah Yusuf, S.Kp., M.Kes  
Wesiana Heris Santy, S.Kep., Ns., M.Kep

**ISBN: 978-623-99891-0-1**

Cetakan Pertama, April 2022  
1 Jil., 76 hlm., 14,8 X 21 cm

Desain Sampul , Editor, Penyunting dan Penata Letak :  
Tata Mahyuvi



**Penerbit:**  
**Tata Mutiara Hidup Indonesia**

Redaksi

Telp : 0877 0249 8138

Email : [tatamutiarahidupindonesia@gmail.com](mailto:tatamutiarahidupindonesia@gmail.com)

Web : <https://penerbittatamutiarahidupindonesia.com>

**Hak cipta Dilindungi Undang-Undang.  
Dilarang memperbanyak maupun mengedarkan buku  
dalam bentuk dan dengan cara apapun tanpa izin tertulis  
dari penerbit maupun penulis**

## KATA PENGANTAR

Asslamu'alaikum Wr. Wb

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala karunia dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan modul “Modul *Guided Imagery* Berbasis *Spiritual Care* Untuk Menurunkan Stres dan Tekanan Darah Pasien Hipertensi”. Dengan terselesaikannya penulisan modul ini, saya sadari karena bantuan dan peran dari berbagai pihak, oleh karena itu dengan segala kerendahan hati diucapkan terimakasih tak terhingga dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada Prof. Dr. Ah Yusuf, S.Kp., M.Kes dan Wesiana Heris Santy, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing yang memberikan arahan, bimbingan, dan koreksi serta dukungan mulai dari perencanaan sampai penyelesaian modul.

Penulis mengharapkan adanya kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan penyusunan dan penulisan modul ini.

Wassalamualaikum, Wr. Wb

Surabaya, April 2022

Penulis

## DAFTAR ISI

Sampul Dalam .....	1
<i>Copy Right</i> .....	2
Kata Pengantar.....	3
Daftar Isi.....	4
Deskripsi modul.....	5
Pendahuluan.....	6
Materi 1. Hipertensi.....	14
Materi 2. <i>Guided Imagery</i> .....	25
Materi 3. Spiritual .....	39
Materi 4. <i>Guided Imagery</i> Berbasis <i>Spiritual Care</i> .....	43
Materi 5. Stres.....	51
Materi 6. Tekanan Darah .....	62